

2025

なぎみ苑だより

1月号 (No.110)

****主な行事予定****

- 2月 節分・誕生日会
- 3月 ひな祭り・誕生日会
- 4月 お花見ドライブ・
誕生日会

社会福祉法人 慈風会
特別養護老人ホーム なぎみ苑

岡山県勝田郡奈義町広岡30番地

TEL (0868) 36-5711

FAX (0868) 36-6565

謹賀新年



令和6年12月23日 なぎみ苑2階交流ホームから撮影した那岐山

新年のご挨拶

特別養護老人ホームなぎみ苑

苑長 藤田 康悦

あけましておめでとうございます。健やかに新しい年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は、なぎみ苑開設三十年を無事迎えることが出来ました。

これも、ひとえに地域の皆様のご支援や職員の協力によるものと厚く感謝申し上げます。

社会構造・家族構成等刻々と変わり続ける時代の中で「団塊の世代」全員が七十五才以上になる二〇二五年から八十五才以上が一〇〇〇万人に迫ると言われている二〇四〇年に向けて、我々の施設は益々存在価値を問われることになると思われまふ。

利用者の皆さんにとって安全で安心してもらえる生活が送れるよう、介護技術の向上や感染症対策、食中毒予防、緊急事態への対応などの職員研修を行ってきましたが、今後あらゆる問題にしっかりと対応が出来るよう職員研修を継続していきたいと考えています。また、福祉機器の進歩により介護職員の負担軽減につながる機器や、利用者の皆さんにとってプラスになるものであれば積極的に検討したいと思っています。

開設以来三十年経過しましたが、今後も皆様のご協力をいただき、福祉の拠点として地域の皆さんに信頼して頂けるよう職員一同心新たに精進しますので、どうぞよろしくお願い致します。

ユニット



10月10日(木)・18(金)の2日間に分けて山の駅にドライブ！
山の駅で、ご家族と合流していただき久しぶりに外出先での一家団欒が実現しました。職員も混ぜていただき色々なお話を聞くことができました。ありがとうございました。



これが本当の
パンケーキ!? 食パンを
型抜きしてホットプレートで
サクサクふんわり焼いたら
好きなデコレーションをして
完成! 食べるまえから甘くて
おいしいのがわかり
ますね

デイ



デイサービスホール前に
ある「なぎみプチ農園」でかわいい
サツマイモが収穫出来ました。よりおい
なるのを願ってしばらくねかせてから
美味しくいただきました



頂いたローゼルの花を使って
ハイビスカスティーを作りました。色は鮮やかな
赤で見た目だけで明るい気分になります



10月25日なぎみデイサービス運動会
優勝チームの祝賀会を行いました。皆さんの笑顔で
勝ち取った勝利は格別のものですね。



11月27日(水)
「2024年・私の漢字」
それぞれ思いのこもった一文字を
考えていただきました。さて、
今年はどんな感じの年にな
るでしょうね…

グループ



棒倒しなうづめ、
うちわ倒し終盤戦の様子です。
ピンと張りつめた空気がなん
だか心地よいですね。職員も
そろそろそろりと仕事中。



なごみ苑グループホーム
大運動会。人気種目のパン食い競争
白熱中！あまりの熱にパンが焦げたとか
焦げなかったとか…



10月27日(日)秋祭りに、
なごみ苑獅子舞が無病息災を
運んできました。突然のことに
初めは、おっかなびっくりだった
皆さんも最後は写真のように
なりました。



障子の張替えを
手伝っていただきました。
丁寧な仕事ぶりはお手本に
なりました。

特 養



子供みこし



いのこ

10月27日(日)「子供みこし」、11月3日(日)「いのこ」に荒内西子供会と広岡
子供会の皆さんが来てくれました！「かわいいな～」「昔はこうだったな～」
など入居者皆さんは大変喜ばれました。誠にありがとうございました。



11月19日(火)紅葉ドライブに出かけました。
バスに乗り込んで色鮮やかな木々を見ながら
奈義町をグルッと回りました。車外では木々
が紅葉し始めるなか、車内では話に花が咲き
ました。



【デイサービス】 12月16日(月)～20日(金)

クリスマス・忘年会週間

12月16日(月)のパック料理

- ★ピースご飯
- ★鶏肉の香草レモン焼
- ★卵のしのだ煮
- ★ツナサラダ
- ★野菜スープ
- ★千切沢庵 ★オレンジ



1週間、全く違うメニューで、なぞみ特性のパック料理を召し上がっていただいています。

年末になると厨房内は益々忙しくなります。デイサービスのクリスマス・忘年会週間が終わると26日(木) お餅つきなど…

慌ただしい毎日ですが、ご利用者の皆さんに単調になりがちな日常にクリスマス、お正月、節分から七夕など、四季の移り変わりを感ぜられる「イベント食」を苑では大切に、皆さんに楽しんでいただいています。

ケーキセレクト

- ストロベリーショート
- 生チョコケーキ
- バイクドチーズケーキ
- ヘーゼルナッツ&モカ
- 宇治抹茶ケーキ

3時には
クリスマスケーキと
レモンティー



防災訓練

11月10日に行われた奈義町総合防災訓練の一環としてなぞみ苑から医療機関へのけが人等の搬送訓練を行いました。



搬送を広岡消防団・荒内西消防団の方に協力していただき無事に搬送を終えることができました。誠にありがとうございました。



お米寄贈

11月7日(木) 奈義小学校5年生が作ったお米をお忙しい中、先生が持って来て下さいました。お米コンクールや品評会で最高賞を受賞している「ゆうだい21」という名のお米だそうです。奈義小学校5年生の皆さん・先生方・お米育てに携わっていただいた地域ボランティアの方等、誠にありがとうございました。入居者皆さんでおいしくいただきます。



医務

寒さが厳しくなり、入浴が気持ちよくなってきました。入浴時のヒートショックを防ぐために入浴の前には浴室や脱衣所を暖め、いきなり浴槽に入らず心臓に遠い手や足から、かけ湯をしてお湯の温度に体を十分慣らしてから入浴するようにし、寒い冬を乗り切りましょう。



なぞみ苑2階交流ホームでは、毎週火・水・木10時～15時まで介護予防教室「健幸クラブ」を奈義町の委託を受け開催しています。送迎有・昼食有、ストレッチや体操・レクリエーション・脳トレ等ワイワイガヤガヤと気楽にやっています。まずは見学からでもお気軽にお越しください。詳しいお問合せは、奈義町地域包括支援センターまでお願いします。

編集
後記