

2024

なぎみ苑だより

9月号 (No.109)

****主な行事予定****

- 10月 秋の苑遊会・誕生日会
- 11月 紅葉ドライブ・誕生日会
- 12月 クリスマス忘年会・
誕生日会
- 1月 新年会・誕生日会

社会福祉法人 慈風会
特別養護老人ホーム なぎみ苑

岡山県勝田郡奈義町広岡30番地

TEL (0868) 36-5711

FAX (0868) 36-6565



グループホームの皆さんで苑内に咲いた花を摘んで花瓶に生けている様子です

デイ



8月5日からの5日間、
健幸クラブと合同で賑やかに
ゲームや盆踊りをしました。



9月9日からの5日間、
健幸クラブと合同で敬老会。職員の催し
などで盛り上がりしました。

梅に穴をあけ砂糖水に
つけて梅ドリンク作り、出来
上がりが楽しみです。



大きくなっていた大根に拍手喝采。
ご利用者と一緒植えた大根が大きくなり
収穫しました。



従来



従来型には沢山の芸術家さん
がいます。皆さんの字の美しさや絵の
描写、とても勉強になります。



ユニット



夏といえば・・・
見て涼を感じた後は皆さんでおいしく
いただきました。



なぞみ苑グループホームは
ご利用者お一人お一人がいつまでもお元気で自分らしく
楽しい生活が出来るように色んな取り組みをしています。
写真は、梅やジャガイモの収穫・なぞみカフェ
でのお茶会の様子です。



グループ





7月21日(日)

お涼み会



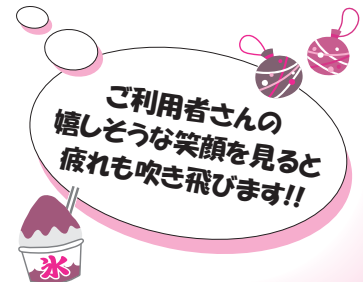
今日は、ご利用者の皆さんにとって「特別な一日」以前のような大掛かりな夏祭りではありませんが玄関ホールや廊下には、たこ焼きのいい匂いが一日中漂っていました。その他、冷たい飲み物・アイスクリーム・くじ引き等で夏らしさを感じていただきました。



今回のお涼み会も、従来（ショート）・ユニット・グループと時間帯をずらして行いました。

出来ることが少しずつ増えてきましたが、なぎみ苑にとってコロナは怖い感染症であることには変わりはありません。

感染症対策をしながら楽しんでいただけた事を創意工夫して行っていきたいと思います。





9月21日（土）敬老会を行いました。従来・ユニット・グループと順番に宮司さんに行っていました。
凛とした空気に苑内全体が包まれたところで敬老会特別メニューでお祝いしました。



普通食

祝 敬老会特別メニュー

- ちらし寿司
- 鶏のからあげ
- エビフライ
- さつま芋の天ぷら
- 炊き合わせ
- 梨・ピオーネ



紅白まんじゅう

盛り付けや形が普通食に近く、美味しそうな見た目と香り



ソフト食

ソフト食とは

咀嚼や飲み込みが困難な方でも安全に食事をとれるように作られた介護食になります。

ソフト食は、食材を丁寧に調理してやわらかな食感に仕上げます



ソフト食



荒内西婦人会有志

荒内西婦人会有志の皆さんから手編みのひざ掛けをいただきました。色鮮やかなデザインに入居者の皆様は大変喜ばれました。荒内西婦人会有志の皆さん誠にありがとうございました。



まだまだ暑い日が続きますね。夏バテに似た症状が表れる秋バテ対策の一つは適度に体を動かす事だとか。
適度な運動は自律神経のバランスを整え質の良い睡眠をとるのに役立つそうです。

編集
後記