

2024

なぎみ苑だより

1月号 (No.107)

****主な行事予定****

- 1月 とんど焼き・誕生日会
- 2月 節分・誕生日会
- 3月 ひな祭り・誕生日会
- 4月 花見ドライブ・誕生日会

社会福祉法人 慈風会
特別養護老人ホーム なぎみ苑

岡山県勝田郡奈義町広岡30番地

TEL (0868) 36-5711

FAX (0868) 36-6565



写真は12月19日(火)、広岡地区の皆さんがボランティアで窓ふきをして下さっている様子です。
寒い中、誠にありがとうございました。

新年のご挨拶

特別養護老人ホームなぎみ苑

苑長 那須佳代子

新年あけましておめでとうございます。昨年は光熱費の高騰や食品の値上げなど家計を圧迫することが多く、皆様におかれましては苦勞を強いられる一年になったのではないのでしょうか。

その中でもなぎみ苑は元気に一年をすごしております。若い職員も「お年寄りが大好きです」とみんな笑顔でがんばっています。私になぎみ苑にお世話になって三年になります。その中で百歳を迎えられた方が三名もおられます。お祝いの席でいつも言われることが「いつの間にか百歳になっていました」ということです。奈義町は子育て支援で全国でも有名ですが高齢者もまだまだお元気です。いくつになっても「何か、誰かの役に立っている」ということが元気の秘訣のように思われます。施設の中で、洗濯物を畳んだり、おぼんを拭いたり「何かすることが多いんです。入所したら、もう寝たきりになってしまうのではと思っておられるかもしれません。入所しても楽しいこともあります。春にはお花見ドライブ、夏には夏祭りなど季節の行事を行っています。奈義町は子供だけでなく、高齢者にも住みやすい街にしていきたいと願っています。

今年もなぎみ苑をよろしく願っています。

デイ



手作りの芋や柿や
リンゴをマジックハンドを
使ってGETします。
上手につかめてますね。

笑顔あふれる
運動会の1コマ、力強い宣誓を
して下さいました。



運動会の祝勝会の様子です。
今年の優勝は木曜日チームでした。
おめでとうございます！



11月19日、案山子を見に行きました。コスモスも咲いていて楽しいドライブになりました。

厨房



給食サービス
おべんとう
大好評!!

ー人気のお寿司ー

- ・ちらし寿司
- ・かぼちゃそぼろ煮
- ・だし巻き卵
- ・マカロニサラダ
- ・フルーツ
- ・生どら焼き

【ご利用者の声】

ここの弁当はええで～!! バランスが取れるしな～!! 野菜は多いし、年寄りや糖尿病のもんにとってはピッタリの弁当じゃ～!!

苑全体



12月14日、奈義小学校5年生が作ったお米をいただきました! 子供たちの笑顔が肥料の最高のお米ですね!!

三人姉妹の仲良し
お三人さまです!! これからも
元気に仲良くお過ごし
くださいね。



従 来



9月16日に行われた
敬老会で、記念品を代表で受け取っていた
入居者様は今年で103歳になられます。
いつまでもお元気で。



11月16日は紅葉
ドライブにバスで出かけま
した。入居者様に記念撮影に
誘っていただきパシャリ。



音響設備の
点検が・・・気が付けば
カラオケ大会に!?
いい声ですね。



お誕生日を皆さんで
お祝いしました。いつまでも素敵
な笑顔でいて下さいね。



ゆっくり・しっかり
歌われていますね。昔の
歌は工工なあ～

かわいらしい
ミニクリスマスツリーが出来て
ますね。この後、壁に飾って雰
気は一気にクリスマス。



Merry Christmas

ユニット

グループ



本日午後のひとときの
メニューは、コーヒー・ホットケーキに
笑顔とゆっくり流れる時間かな



11月19日、秋の大運動会を
開催しました。白熱したり笑ったり、
結果は皆さん優勝となりました。





おめでとうございます

藤原久子さん100歳おめでとうございます!!

いつも落ちつかれていて普段の生活における立ち振る舞いの美しさは職員にとっても良いお手本です。お誕生日当日は、ご家族・ご親戚・町の方からのお祝い、その後は苑の皆さんとお食事会をおこないました。これからも一緒に楽しくすごしましょう。

各委員会の活動

なごみ苑には、感染防止委員会・接遇委員会・事故防止委員会・虐待防止委員会・拘束防止委員会・衛生委員会・給食委員会・安全委員会があり、苑のサービス向上等にむけて活発に活動しています。今回は給食委員会と接遇委員会の活動の一部をご紹介します。

《給食委員会》



主任者と厨房職員で構成され、ご利用者様個々の身体的機能及び健康状態に適した食事内容にするため、会議の場を持ち改善を図る目的の委員会です。ご利用者皆さんにとって食べる事は一番の楽しみであり、ご利用者に喜ばれる食べやすい食事の提供が出来るようにと毎回、委員会内で検討しています。

「こういう食事が喜ばれている」「この食事は食べやすくて良かった」など、逆に「これは飲み込みにくく不向きではないか」など各部署の主任者より、ご利用者の声を持ち寄っていただき給食委員会を開催しています。

今年も皆さんに喜んで頂ける美味しい食事を真心を込めてお届けすることが出来たら…と思います。～厨房スタッフ一同～

《接遇委員会》



接遇委員会は各部署から選出された職員にて、より良いサービスの為に欠かせない接遇の向上を目指し活動しています。掲載写真は全職員対象に良い接遇を見かけたら当事者の職員あてにその接遇を称えて記入し貼り付けるカードです。



旧年中は、奉仕作業等のボランティアや古着・古新聞の持ち込みなどご支援ご協力いただき誠にありがとうございました。本年も介護サービス向上にむけて邁進してまいりますのでよろしくお願いいたします。また、古新聞が不足しており持ち込みのご協力をいただけましたら大変助かります。

