

開園式

4月10日(日)あすなろ園開園記念祝賀会を行いました。今年は節目ではなかったのですが、利用者ご家族とあすなろ園にいつもご支援いただいている方々のご出席をいただき、利用者職員を合わせ158名で行いました。皆さんに食事をしていただき、利用者はカラオケを披露、元氣な歌声で会場を盛り上げてくれました。

最後に花房園長より、皆さんへの感謝の言葉と健康で日々頑張っていきたいと思います。これからもご支援ご協力をお願いします。



スタンプラリー

3月30日、レクリエーションでスタンプラリーをしました。1チーム6名ほどで園内各所にミッションがあり、ミッションクリアするとスタンプがもらえます。園内マップとスタンプカードを持ち、「よいドーン」「これはどこかなあ?」「あそこじゃあ」と言いあい園内をうろつろ。コップの中に入っているボールを当てたり、クイズに答えたりとみんなで協力しながらスタンプカードを進めて行きました。



優勝チームは写真付き賞状のプレゼントをもらいました。とても楽しい時間でした。

春の運動会

風薫る5月8日(日)青空の下、運動会を行いました。

利用者もたくさん参加できました。普段は部屋にいる人も運動会はリクライニング車椅子で参加しました。みんなの話し声や歓声、笑い声、何もかも楽しそうでした。

ラジオ体操で身体をほぐし、さあ競技のスタートです。まずは魚釣りゲーム。高級魚(高得点はたった一匹。見事赤組が釣り上げました。職員競技は名付けて「あすなろ自衛軍」。

顔をテープでペインティング? ほふく前進、跳んだりはねたり。モデルガンで射撃も。まるでサバイバル。誰も転ばずなんとかゴール。結果は、「来年は年齢ハンデをちようだい」と事務長は言っていました。



みんな童心に戻ってガブリ。新しい利用者種目「出たとこ勝負リレー」は、サイコロを振ってその目のコーンまで車椅子で走るといふもの。なかなか1の目が出ず遠回りばかり。最後は恒例の「送って送って」です。みんな必死で玉を送りました。総合優勝は赤組。おもしろかったで賞もありました。季節を感じる楽しい一日でした。



	赤組	青組	黄組
魚釣り競争	45	30	40
あすなろ自衛軍	30	25	20
送って送って	25	20	30
送って送って	63	64	61
合計得点	163	139	151

花見

今年も日本列島に桜前線が訪れ、各地できれいなさくらの花が咲きました。あすなろ園近くの勝北スポーツ公園の桜も満開です。

今年も利用者の皆さんと職員でお弁当を持ってお花見に行きました。今年は早く開花したため、天気も心配、雨や風で花が散ってしまう心配もありました。しかし、お花見の当日には天気も晴れ、さくらの花も満開。ほかほか陽気の中で食事を楽しみ、一面に広がるさくらを見つめました。皆さん穏やかな時間を過ごし、その暖かな風に春を感じたことでしょう。



【利用者の感想】

●勝北声ヶ岬の桜は最高だった。風が吹いても散らない、満開の桜だった。白っぽい花やピンク色の花・ほんとうに美しくかった。空は青空、さくらは満開。こんな花見は初めて。大満足。日本人でよかった。(安井)

●運動公園のさくらには満開。つつじも咲いて、その下で食べる弁当も格別。今年のさくらが一番きれい。最高だった。(原田)

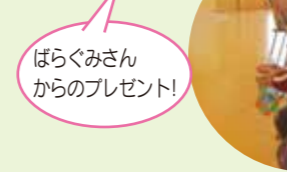


勝北風の子ども園へ行ってきました。

今年子ども園でインフルエンザが流行したようで、楽しみにしていた交流会が中止となったため、卒園のプレゼントを渡すに行きました。

子ども達は、「どうしてこんなにきれいに折り紙が折れるの? と不思議がっていました。今年折紙のサイコロを組み合わせて作った犬? や椅子? も持って行きました。喜んでくれたでしょうか?」

新一年生の皆さんが元気で楽しい毎日が過ごせますように。



ばらぐみさんからのプレゼント!

避難訓練

今回の避難訓練は日曜日の日中を想定して行いました。支援員だけの対応です。

今回の訓練では、利用者の避難誘導、移動介助は安全に短時間で行えましたが、非常放送と館内放送が重なってしまい避難指示が聞き取れませんでした。館内放送を優先させるには必要な機械操作があったことを忘れていました。また職員間の声かけが少なくムダな動きもありました。いろいろ反省し訓練を重ねていく必要を感じました。



日中活動の紹介

訓練室では理学療法士の指導のもと二人ひとりの支援計画に基づいた訓練を行っています。まず最初に痛みや緩和、ホットバックは皆さん大好きです。そして日常生活動作の維持向上。向上はなかなか難しいけれど諦めません! 三つ目は楽しく過ごしていただくことです。今年、新しい器具を取り入れました。一番人気は「ビー玉落とし」二番は「マッチングボード」です。午後の訓練室は手指機能訓練でテーブルは大賑わいですが、また、利用者の体調変化に気を配り、車椅子や装具の申請や修理も行います。皆さんの生活が少しでも心地よくなれば...と願って頑張っています。



あすなろ園周辺の春を集めました。



たんぽぽ

いちご みんなで栽培早く食べたいな

つばめ 今年も帰ってきました子育て中!

こげら 桜の木に丸い穴 巣作り完了?