

あすなる園だより

2017 No.57

平成29年6月発行

発行 社会福祉法人 慈風会 障害者支援施設 あすなる園
〒708-1225 岡山県津山市西下1003-1 ☎(0868) 36-3606 <http://www.jifu-kai.or.jp>



あすなる園生活介護(通所)

今回は利用者の皆さんの声を集めました。
「あすなる園通所サービスはどうですか?」

Sさん:平成9年から利用しています。職員の若かりし頃を知っていますよ。職員が優しく?利用が楽しみ。
Hさん:お世話になっています。

Mさん:みんなとワイワイおしゃべりできるのが楽しみ。

Tさん:ここに来るようになってから体調が良くなって笑うことが増えた気がする。みんなと接して気持ちも明るくなった。一人の人として接してくれるのがうれしい。カラオケでストレス発散してます。

Aさん:おいしいご飯が食べれてお風呂に入ってたくさんの人に会えて楽しい。

Iさん:初めての利用日に出た昼食が「カキフライ」手作りの味が忘れられない。本当においしかった。色々な相談や意見交換もできるし、若い人たちとも交流できて刺激になっている。人の輪が広がった感じ。

Kさん:元気な間はあすなる園に来て風呂に入ったりリハビリをしたい。よろしくお願ひしま〜す。

Jさん:久しぶりに利用したけどみんな頼なみで安心した。花見もよかった。

みなさんお話ありがとうございました。「あすなる園を利用して元気が出た。」と言っていただけにこれからも頑張ります。

お手軽プリン

- クックパッドに載っていました。簡単そうなので作ってみました。
- ①★を耐熱容器に入れ(大きめのもの)軽くくませたら、カラメル色になるまでレンジでチン♪
- ②砂糖と卵を入れて混ぜる。
- ③②に牛乳を入れ①の耐熱容器に入れる。(その時こすと安心)
- ④ホイールをかぶせ、沸騰した浅いお湯に入れ弱火で20分ぐらい(火が強いとすぐ立つ)の様子を見てヨシーと思ったらあと1分は冷やして召し上がれ♡



卵...1ヶ、砂糖...20g
牛乳...150ml
★砂糖...大さじ1
★水.....小さじ1/2

屋根の塗り替え修繕

あすなる園舎の鋼板葺(こうばんぶぎ)屋根の塗り替え修繕をこの春から行っています。天候や気温に左右されませんが順調に進み5月中旬に終わりました。

これで32年の汚れがとれてピカピカきれになります。楽しみです。

お楽しみ行事予定

- 6月11日(日) ふれあいの日 成年後見制度の勉強会
- 7月9日(日) ふれあいの日・七夕 プラス勝北定期演奏会
- 8月5日(土) 西下・あすなる納涼祭



運動会の所感

施設長 花房 宏祐

例年ですと薫風の中、屋外(園駐車場)で運動会を実施しておりましたが、近年5月の気温上昇と多くの利用者に負担なく参加してほしいとの思いも強く、今年は屋内(食堂)で行いました。競技が始まると、普段は動きにくい身体が動いたり、逆に、気持ちだけ前に出て身体がついていけない人もおられました。

運動会で頑張っている姿には日頃のリハビリの成果が出ていたことでしょう。また、仲間たちの頑張っている様子を見たり応援している様子の中にそれぞれの棟(さくら・すずらん)の一体感を感じることができました。このことは、普段の生活の中にも生かされていくことではないでしょうか。

ところで、身体障害者の施設において高齢化・重度化は避けて通れない問題です。あすなる園では開設当初から、リハビリを中核に据えた施設運営を行ってまいりました。日々の積み重ねによって体力の減退防止・生活動作の安定に繋がっています。

利用者みなさんが、今後どのような生活を望むにせよ、まずは体力づくりでしょう。重度の障害とともに年齢を重ねることは、本当に大変なことだと思いますが、日常生活の中で少しでも身体を動かすことが何より大切です。

運動会に参加された誰もが我を忘れ競技する姿がとても印象的でした。

ご寄付ご奉仕

- 宗本 篤仁様
- 岸本 江美子様
- 宗安 圭子様
- 山田 敦子様
- なぎ昔話語りの会様



編集後記

本誌(月)日の経つのは早いものですね。もう一年の半分ですよ。お雑煮食べたくらい見て、もう梅雨、そして夏。あつという間で、すね。去年の梅雨はどうでしたっけ? そうそう、あすなる園にツバメが戻ってきました。子育て真っ最中。2羽が交代でえさを運んでいます。元気に育つを見守りたいです。一方「ツバメは巣のあった古木が台風で倒壊。今年は見られそうにありません。残念!」
長期予報によると今年の夏も暑いそうです。スーパ一猛暑ですって。熱中症に注意しましょう。㊦